



Hélène LELANDAIS ⁽¹⁾, **Delphine PROVOST** ⁽²⁾, **Caroline MERET** ⁽¹⁾, **Vanessa FOLOPE** ⁽¹⁾, **Yves HALFON** ⁽³⁾

⁽¹⁾Centre de Nutrition, CHU de Rouen, France, ⁽²⁾Département anesthésie Réanimation, CHU de Rouen, France, ⁽³⁾Institut Milton H Erickson de Normandie

Email : helene.lelandais@chu-rouen.fr

Evaluation d'un Traitement innovant Ambulatoire Pluridisciplinaire d'aide à la Gestion de l'Impulsivité Alimentaire incluant un protocole d'hypnose de soins

Objectifs

Dans la prise en charge classique médicale ou médico-chirurgicale de l'obésité, la ré-ascension pondérale est fréquemment liée à la survenue ou à la réapparition de compulsions alimentaires. Afin de prendre en compte cette problématique, nous avons proposé un Traitement Ambulatoire Pluridisciplinaire (TAP) qui associe un protocole d'hypnose médicale créé à cette intention à un protocole de thérapie cognitivo-comportementale (TCC) innovant appelé « Méditation basée sur la gestion de l'Impulsivité Alimentaire » (MBGIA).

Contenu

Méthodes : Les patients obèses compulsifs, inclus dans ce TAP entre Février et Juin 2018, ont bénéficié de 13 séances de 3 modules chacune, dont 4 modules innovants d'hypnose qui abordent la gestion des quantités alimentaires, les envies de manger, la confiance en soi et le réinvestissement corporel.

Résultats : 45 patients compulsifs (80 % de femmes) d'âge moyen $46,1 \pm 15,5$ ans et d'IMC moyen $36,8 \pm 9,4$ kg/m² ont été inclus ; ils ont réalisé en moyenne $9,2 \pm 3,4$ séances. Les scores de comportement alimentaire global et notamment d'impulsivité alimentaire, d'anxiété, de dépression et de pratique d'activité physique ont été significativement améliorés (cf. tableau 1).

Conclusion : Ce traitement intégratif alliant hypnose et TCC améliore la composante compulsive mais aussi le bien être global des patients obèses au décours immédiat du programme : il offre de nouvelles perspectives dans la prise en charge de l'obésité, sans renforcer la restriction cognitive.

Mots clés

Hypnose de soin, obésité, compulsions alimentaires, impulsivité alimentaire