



**Jean-Luc ROQUET**

Centre d'Hypnothérapie, Consultation & Formation, France

Email : jlroquet@orange.fr

## Métaphore & métamorphose - Revenir à la simplicité, une "Comme-Si-Thérapie"

### Objectifs

A travers l'évocation de quelques cas cliniques, montrer comment le praticien peut se saisir, en toute simplicité, des métaphores, analogies, réifications exprimées par les consultants pour décrire leurs difficultés, en les invitant à les explorer puis à les transe-former, soit de façon conversationnelle, soit dans une séance d'hypnose formelle. La pratique hypnothérapeutique peut parfois s'affranchir des théories, stratégies et inductions pour plonger avec le patient dans un jeu enfantin et simple, dans un "comme si" menant vers l'apaisement et la résolution...

### Contenu

Dans cette intervention, je souhaite partager mon expérience, à travers quelques cas cliniques, afin de montrer que la simplicité peut être thérapeutique. Au cours d'un entretien, à tout instant peut surgir le : « C'est comme si », lorsque le patient décrit son problème avec des comparaisons ou des images. Un objet s'anime, devient "réel". Cet "autre chose que le problème" (qui permet une dissociation) est la matière vivante que quatre mains vont modeler pour la métamorphoser. En nous laissant porter par la magie des mots et des images, nous nous autorisons à laisser le patient nous guider. Alors nous abandonnons techniques et protocoles. Nous redevenons des enfants qui jouent à faire comme si, prenant les métaphores du patient au premier degré, et nous nous laissons emporter dans son imaginaire guérisseur... Simple ne signifie pas simpliste. Simple parce qu'au travers des expressions qu'emploient les patients pour exprimer leur mal-être, nous saisissons l'objet qu'ils nous proposent, et comprenons qu'il contient en lui-même des clés de résolution. Simple parce que ce principe est lui-même d'une simplicité enfantine. Nous laissons le patient construire l'image, et notre intervention consiste à l'aider à la transformer par notre présence soutenante et nos questions ouvertes. Simplicité enfantine parce que nous entrons dans un jeu, au sens le plus ludique qui soit, comme un retour à la spontanéité, à l'absence de calcul, à l'insouciance, à la pensée magique. Le praticien doit pour cela adopter une posture dénuée d'analyse, un point de vue littéral, faire fi du sens logique ou de l'interprétation symbolique pour ne se concentrer que sur ce qui est présent maintenant, sur cet objet posé, proposé. L'objet change, et cette "transe-formation" modifie le regard du patient sur son problème. De la métaphore à la métamorphose, une métaphore-mose, en quelque sorte...

### Mots clés

Clinique, métaphore, réification, narration, simplicité, questions ouvertes, hypnose