



Cécile CHAIZE, Annie Laure CHESNEL

CHU de Rennes, France

Email : cecile.chaize@chu-rennes.fr

Association Dissociation Ré association : le parcours de l'opéré vu par l'anesthésiste hypno-praticien

Objectifs

Le parcours de l'opéré est émaillé de phénomènes d'association, de dissociation et de réassociation. A chaque étape, ces phénomènes, s'imposent, s'intriquent, se réagencent mais il arrive que le patient se trouve bloqué dans l'une des étapes, lui faisant perdre, au moins pour un temps, son intégrité et ses capacités habituelles de faire face. Je me propose de vous montrer à travers des témoignages et des expériences filmés de patients, l'aide que l'hypno praticien peut apporter à différents moments du parcours pour se protéger, se reconstruire et se remettre dans le mouvement de la vie avec un temps particulièrement propice aux réassociations : le réveil.

Contenu

La maladie est une rupture qui perturbe le parcours de vie. L'intervention chirurgicale est à la fois une sanction et une possibilité de guérison. A l'heure où le parcours patient est analysé en détail et réinventé, le regard d'un hypno praticien permet une autre approche. La dissociation est un phénomène spontané et naturel de mise en protection. Elle est bénéfique lorsque l'individu en maîtrise les étapes et qu'elle s'accompagne de fluidité. La douleur, les modifications corporelles, la perte d'intégrité sont des facteurs dissociatifs puissants. De plus, émotions émaillent son parcours et peuvent le faire basculer dans la transe négative. Aider le patient à dissocier les zones en souffrance pour que les parties saines viennent au secours des parties lésées, réintégrer un nouveau schéma pour se le réapproprier est ce que nous hypno praticiens, utilisons tous les jours pour aider les patients en complément des autres traitements. L'anesthésie générale est un paroxysme dans cette rupture. Elle est là pour protéger le patient pendant la phase chirurgicale et permettre au chirurgien de travailler dans des conditions optimales: Objectifs confort et sécurité pour le patient et le chirurgien. C'est aussi une perte totale de conscience, de maîtrise qui demande une confiance absolue. Nombreux sont ceux qui expriment leur peur mais rares ceux qui rebroussement chemin. C'est pour nous le moment d'être à la hauteur de la confiance qu'ils nous offrent tant d'un point de vue technique, qu'humain. La phase de réveil et de récupération post opératoire est particulièrement propice aux réassociations pour aboutir à la réintégration qui permet la réparation et la construction du futur.

Mots clés

Association Dissociation Réassociation Collaboration Reconstruction