



Marie-Elisabeth FAYMONVILLE⁽¹⁾, Nicole MALAÏSE⁽²⁾, Audrey VANHAUDEN⁽³⁾

(1) Anesthésiste-réanimateur, Liège, Belgique

(2) Psychologue, Liège, Belgique

(3) Neuropsychologue, Liège, Belgique

Email : avanhaudenhuyse@chuliege.be



La recherche au service du soignant et du soigné

Les techniques de neuroimagerie fonctionnelle ont sans conteste participé à l'acceptation de l'hypnose dans le domaine du soin. En effet, les études en neuroimagerie nous permettent de mieux comprendre comment fonctionne l'hypnose en décryptant sa signature neuronale particulière. Cet état de conscience modifié est caractérisé par une activité cérébrale spécifique, différente de l'état de conscience normale. L'hypnose modifie le fonctionnement tant des réseaux cérébraux liés à la conscience interne (de soi), que ceux impliqués dans la conscience externe (de l'environnement). De plus, la perception de stimuli extérieurs (douleur, visuels, auditifs, etc.) peut être modulée grâce à l'hypnose, ce qui se traduit par une modification de l'activité des régions cérébrales engagées dans ces processus. Ces différents travaux nous permettent de mieux comprendre comment les patients souffrant de douleur chronique, ainsi que des patients en oncologie, peuvent retirer des bénéfices significatifs d'un apprentissage d'autohypnose combinée à l'auto-bienveillance. Nous présenterons l'ensemble des résultats obtenus tant en neuroimagerie que dans les études cliniques.