



Camillo LORIEDO

Professeur de Psychiatrie et psychothérapies, Université de Rome, Italie.

Président de la Société italienne d'Hypnose et de l'Institut italien Milton Erickson

Email : camillo.loriedo@gmail.com

Rapport : exclusivité et efficacité de la relation hypnotique

Le *rapport* est la relation thérapeutique particulière en état de transe qui a une remarquable valeur diagnostique et thérapeutique. Il est de plus, la qualité qui rend l'hypnose différente par rapport aux autres psychothérapies, car il permet une relation sélective et exclusive dans laquelle se développe une responsivité accrue réciproque entre hypnotiseur et patient.

Lors d'une thérapie hypnotique, si nous ne nous apercevons pas de la survenance du rapport, nous perdons la possibilité de l'utiliser et risquons de le perdre, et donc de priver l'hypnose de sa qualité la plus significative en la réduisant à une thérapie comme beaucoup d'autres.

Au contraire, étant donné que le rapport est une relation bilatérale, l'hypnotiseur doit participer intensément à la transe du patient, et maintenir une focalisation exclusive à son égard.

Durant la présentation nous explorerons les spécificités de cette relation et décrirons son évolution au cours du processus thérapeutique.

Nous examinerons le développement de synchronismes réciproques et de qualités de différents styles de rapport qui peuvent se produire durant la thérapie hypnotique.

Si nous arrivons à établir le *rapport* sur la base de critères de stabilité et fiabilité, il peut devenir un outil thérapeutique très efficace afin d'améliorer l'utilisation des techniques et conférer la force de la résilience à la relation thérapeutique.