



## Gérard OSTERMANN

*Professeur de Thérapeutique, Médecin Interniste,  
 Psychothérapeute, Bordeaux.*

**Email :** gerard.ostermann@wanadoo.fr

### L'hypnose, l'atout cœur dans la relation thérapeutique

« Développez votre étrangeté légitime » disait René Char. Et si le poète avait raison ? Faut-il lui faire confiance ? Inventer notre étrange singularité, est-ce cela la grande responsabilité qui nous engage vis-à-vis des autres autant que de nous-mêmes et du monde ? Car prendre soin, soigner autrement, c'est d'abord être attentif à ce qui fait la singularité du patient. Singularité que les philosophes distinguent heureusement de la particularité car le particulier, par définition, c'est la partie d'un tout qu'on nomme la généralité. Dans le mot « particulier », il y a le mot « partie » ; Le particulier, c'est la partie d'un tout qu'on nomme la généralité. Mais le singulier, lui, répugne à rentrer dans quelle que généralité que ce soit, car le singulier, c'est l'unique, le sans-pareil et même un peu l'étrange ou le bizarre. La connaissance clinique et l'accompagnement des souffrances et des pathologies contemporaines montrent en effet assez régulièrement qu'elles sont associées à des pathologies du lien intersubjectif. Si l'autre est vital à notre survie physiologique, il l'est tout autant pour la construction de notre moi. Mais il y a une différence énorme, entre ce qui n'est pas possible en essence et ce qui peut ne pas être possible par existence. Comme l'a écrit Michel Henry : « c'est dans le pli incessant de la vie que se forme continuellement notre ego ».

Il n'est pas inutile lorsque l'on rencontre un patient de se remémorer les paroles chantées par Guy Béart et Jeanne Moreau :

« Parlez-moi de moi  
 Y'a que ça qui m'intéresse  
 Parlez-moi de moi  
 Y'a que ça qui me donne de l'émoi  
 De mes amours mes humeurs mes tendresses  
 De mes retours mes fureurs mes faiblesses  
 Parlez-moi de moi  
 Parfois avec rudesse  
 Mais parlez-moi, parlez-moi de moi. »

Loin d'être une exhortation égocentrique, égoïste voire égotiste, c'est d'une légitime et humaine attente dont il est question, par laquelle le sujet en souffrance nous dit : « j'ai besoin de votre aide de profession-nel alors, s'il vous plaît, montrez-moi que je suis là et que j'existe dans votre regard, reconnaissez et acceptez ce qui me tracasse, m'inquiète, me fait peur, si anodin, si étrange cela peut vous paraître ».

Le processus hypnotique est bien cette expérience relationnelle, capable de mobiliser et de rendre utilisable des capacités et des ressources en apparence inaccessibles.