



**Isabelle NICKLES**

*Médecin, Montpellier*

*Présidente de l'Institut IMHEM et du 11<sup>ème</sup> Forum de la  
CFHTB*

*Vice-présidente de la CFHTB*

**Email :** [isabelle.nickles@wanadoo.fr](mailto:isabelle.nickles@wanadoo.fr)

## **L'hypnose un outil au centre du faire et du savoir-faire. Mais pour quoi faire ?**

L'hypnose est un phénomène complexe qui englobe : un état de conscience particulier (le processus de transe légère ou profonde), les techniques pour le déclencher, le processus créatif qui utilise l'imagination pour produire l'imaginaire, le processus idéo-dynamique qui le transforme en réalité et le contexte relationnel permettant et accompagnant son déclenchement.

Aussi au lieu de demander : « Qu'est-ce que l'hypnose peut faire ? », si nous demandions « Qu'est-ce que je veux faire avec l'hypnose ? »