



**Maxime BELLEGO**

*Président de l'Institut Milton Erickson Méditerranée, France*

**Email :** maximebellego@gmail.com

## L'hypnose au service du lien parent-enfant

### Objectifs

L'objectif de cette communication est de permettre aux patients parents dont le lien n'est pas perçu comme sûr avec leur enfant d'expérimenter une nouvelle compréhension de ce dernier en très bas âge (quelques semaines jusqu'à deux ans). La communication se base sur une série d'observations cliniques de plusieurs consultations parents-enfants basées sur le lien parental. Les résultats montrent une posture différente des parents en état d'hypnose qui apaise l'enfant de façon durable après quelques consultations, ainsi que les parents.

### Contenu

Sur la base de consultations cliniques avec des parents, en présence de leur enfants (1 mois - 2 ans) pour des enfants présentant des troubles du sommeil, il est apparu que l'état d'hypnose des parents en présence de l'enfant modifie plusieurs caractéristiques du parent : son langage non verbal et verbal et sa posture. - Après deux ou trois consultations de ce type, les parents relatent un apaisement chez l'enfant, voire un sommeil de qualité, ainsi qu'un état plus serein chez eux. - La première hypothèse que l'on souhaite retenir ici est que la qualité du sommeil chez l'enfant tiendrait en partie à la qualité du lien parental. Les observations cliniques vont dans ce sens et ce de façon pérenne (un an de recul sur les premières consultations). - La deuxième hypothèse que l'on souhaite soumettre aux participants du congrès est que l'état d'hypnose semble modifier la posture du parent dans le sens d'un apaisement de celui-ci ainsi que de son enfant. - Il est très intéressant de voir comment la compréhension de l'enfant par le parent se fait de façon naturelle et détendue en état d'hypnose, et comment l'enfant observe avec une grande curiosité sereine cette nouvelle posture et compréhension. -

### Mots clés

Lien parent-enfant - Hypnose - Troubles du sommeil de l'enfant